

# VIKAR MENUPLAN 2023

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tomatsuppe med suppehorn og fraiche</b>  Kuvertbrød med smørelse Gulerod Kiwi  Økologi: 99%	<b>Boller i karry med ris</b>  Knækbrød med flødeost Ærter Æble  Økologi: 78%	<b>Fiskestænger (af ising)</b>  Rugbrød med: - Makrel i tomat med mayonnaise - Spegepølse Bondebrød med flødeost Agurk Majs Æble  Økologi: 99%	<b>Bolognese med rodfrugtmos</b>  Kålsalat med æble Knækbrød med smørelse Ærter  Økologi: 99%	<b>Fiskefilet med kartofler og persillesovs</b>  Knækbrød m. smørelse Ærter Banan  Økologi: 99%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kartoffel-porresuppe med fraiche og bacon</b>  Kuvertbrød m. smørelse Ærter Æble  Økologi: 98%	<b>Vegetarisk bolognese med pasta og parmesan</b>  Kuvertbrød m. smørelse Ærter Appelsin  Økologi: 99%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Karrysild - Postej og rødbede Bondebrød med æggesalat og purløg Broccoli Gulerod Vandmelon  Økologi: 64%	<b>Daal med ris Raita (Agurke-dip)</b>  Naanbrød Tomat Appelsin  Økologi: 87%	<b>Fiskeburger med sprøde kartoffelbåde</b>  Salat Tomat Agurk Æble  Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tomatsuppe med suppehorn og fraiche</b>  Kuvertbrød med smørelse Gulerod Kiwi  Økologi: 99%	<b>Boller i karry med ris</b>  Knækbrød med flødeost Ærter Æble  Økologi: 78%	<b>Fiskestænger (af ising)</b>  Rugbrød med: - Makrel i tomat med mayonnaise - Spegepølse Bondebrød med flødeost Agurk Majs Æble  Økologi: 99%	<b>Bolognese med rodfrugtmos</b>  Kålsalat med æble Knækbrød med smørelse Ærter  Økologi: 99%	<b>Fiskefilet med kartofler og persillesovs</b>  Knækbrød m. smørelse Ærter Banan  Økologi: 99%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kartoffel-porresuppe med fraiche og bacon</b>  Kuvertbrød m. smørelse Ærter Æble  Økologi: 98%	<b>Vegetarisk bolognese med pasta og parmesan</b>  Kuvertbrød m. smørelse Ærter Appelsin  Økologi: 99%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Karrysild - Postej og rødbede Bondebrød med æggesalat og purløg Broccoli Gulerod Vandmelon  Økologi: 64%	<b>Daal med ris Raita (Agurke-dip)</b>  Naanbrød Tomat Appelsin  Økologi: 87%	<b>Fiskeburger med sprøde kartoffelbåde</b>  Salat Tomat Agurk Æble  Økologi: 100%