

MENUPLAN FORÅR OG SOMMER 2023

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe med suppehorn Kuvertbrød med smørelse Grønne bønner Æble Økologi: 99%	Pizzabolle med tomat og ost Rugbrød med: - Makrel i tomat med mayonnaise - Kyllingekødpølse - Flødeost Blomkål Agurk Appelsin Økologi: 99%	Kylling med quinoa-ris og tomatsovs Tomatsalat med fetaost og græskarkerner Rugbrødsbolle Ananas Økologi: 59%	Fiskefilet med kartofler og persillesovs Knækbrød m. smørelse Ærter Banan Økologi: 99%	Pasta med pesto, broccoli og ærter Kuvertbrød m. smørelse Cherrytomat Pære Økologi: 99%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Grøntsagskarrygryde med couscous Naanta Edamamebønner Appelsin Økologi: 83%	Kartoffelbåde med ketchup Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Postej med rødbede Knækbrød med hummus Broccoli Gulerod Banan Økologi: 99%	Lasagnette med gnavegrønt Kuvertbrød m. smørelse Agurk Cherrytomat Æble Økologi: 99%	Frikadeller med flødekartofler Klapsammen Råkost Ærter Økologi: 99%	Bagte gulerødder med aioli Rugbrød med: - Fiskefrikadelle med remoulade - Spegepølse - Figenpålæg Rød peber Agurk Banan Økologi: 99%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bolognese med pasta og parmesan Kuvertbrød m. smørelse Ærter Appelsin Økologi: 99%	Fiskefrikadeller med remoulade Rugbrød med: - Karrysild - Postej og rødbede Bondebød med æggesalat og purløg Broccoli Gulerod Vandmelon Økologi: 78%	Nudelsalat med gomadressing og rejer Gulerod Hvidkål Rød peber Bønnespirer Peanuts Koriander Lime Kuvertbrød m. smørelse Æble Økologi: 92%	Ristaffel med topping Ris og karrysovs Klapsammen Kokos Rosiner Peanuts Banan Ærter Gulerod Økologi: 99%	Sprøde forårsruller med sød chilisovs Rugbrød med: - Rejer - Veggiepålæg - Ost Tomat Agurk Banan Økologi: 94%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry og ris Knækbrød med flødeost Ærter Æble Økologi: 100%	Dilddeller med grønt og hummus Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Æg og karse Klapsammen Hummus Rød peber Gulerod Agurk Banan Økologi: 99%	Tarteletter med høns i asparges og grøn salat Rugbrødsbolle Tomat Ærter Vandmelon Økologi: 79%	Fiskeburger med sprøde kartoffelbåde Salat Tomat Agurk Æble Økologi: 100%	Sommerrisengrød med topping Ananas Mandelsplitter Knækbrød m. smørelse Gulerod Pære Økologi: 99%

