

MENUPLAN FORÅR OG SOMMER 2023

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe med suppehorn Kuvertstykke m. smørelse Grønne bønner Æble	Pizzabrød med tomat og ost Rugbrød med: - Makrel i tomat med mayonnaise - Kyllingekødpølse - Flødeost Blomkål Agurk Appelsin	Cevapcici med pitabrød og dip Rugbrød med: - Torskerogn - Æg med karse Spidskål Gulerod Ananas	Pizzabrød med tomat og ost Rugbrød med: - Makrel i tomat med mayonnaise - Kyllingekødpølse - Flødeost Blomkål Agurk Appelsin	Pasta med pesto, broccoli og ærter Kuvertstykke m. smørelse Cherrytomat Pære
Økologi: 99%	Økologi: 99%	Økologi: 79%	Økologi: 99%	Økologi: 99%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Grøntsagskarrygryde med couscous Pitabrød Edamamebønner Appelsin	Kartoffelbåde med ketchup Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Postej med rødbede Knækbrød med hummus Broccoli Gulerod Banan	Fiskestænger (af ising) Rugbrød med: - Makrel i tomat - Ost - Kakaocreme Cherrytomat Agurk Æble	Kartoffelbåde med ketchup Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Postej med rødbede Knækbrød med hummus Broccoli Gulerod Banan	Frikadeller med flødekartofler Klapsammen Råkost Ærter
Økologi: 100%	Økologi: 99%	Økologi: 99%	Økologi: 99%	Økologi: 99%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bolognese med pasta og parmesan Kuvertstykke m. smørelse Ærter Appelsin	Fiskefrikadeller med remoulade Rugbrød med: - Karrysild - Postej og rødbede Bondebrød med æggesalat og purløg Broccoli Gulerod Vandmelon	Koldskålsgrød med jordbærgrød Rugbrød med: - Torskerogn - Spegepølse, remoulade og ristede løg Majs Agurk Æble	Fiskefrikadeller med remoulade Rugbrød med: - Karrysild - Postej og rødbede Bondebrød med æggesalat og purløg Broccoli Gulerod Vandmelon	Ristaffel med topping Ris og karrysovs Klapsammen Kokos Rosiner Peanuts Banan Ærter Gulerod
Økologi: 99%	Økologi: 78%	Økologi: 99%	Økologi: 78%	Økologi: 99%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry og ris Knækbrød med flødeost Ærter Æble	Dilddeller med grønt og hummus Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Æg og karse Klapsammen Hummus Rød peber Gulerod Agurk Banan	Tartelet med høns i asparges Rugbrød med: - Fiskefrikadelle - Postej og rødbede - Banan Tomat Ærter Vandmelon	Dilddeller med grønt og hummus Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Æg og karse Klapsammen Hummus Rød peber Gulerod Agurk Banan	Sommerrisengrød med topping Ananas Mandelsplitter Knækbrød m. smørelse Gulerod Pære
Økologi: 100%	Økologi: 99%	Økologi: 89%	Økologi: 99%	Økologi: 99%

