

MENUPLAN EFTERÅR OG VINTER 2022

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe med suppehorn Kuvertbrød m. smørelse Gulerod Kiwi Økologi: 99%	Torskebidder Rugbrød med: - Karrysild - Postej og rødbede Kernetoast med: - Æg og karse Blomkål Tomat Pære Økologi: 87%	Pitabrød med falafler og sesamdressing Fetaost Hummus Gulerod Agurk Majs Melon Økologi: 61%	Torsk i hvid sovs med pasta Klapsammen Ærter Æble Økologi: 99%	Omelet med ost Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Tun-fri salat - Kyllingekødpølse Tomat Agurk Banan Økologi: 80%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Paprikagryde med rodfrugtmos Knækbrød med smørelse Grønne bønner Majs Ananas Økologi: 99%	Kartoffelbåde med ketchup Rugbrød med: - Rejer og mayonnaise - Æg - Kyllingekødpølse Broccoli Tomat Appelsin Økologi: 99%	Burrito med mexifyld, fraiche og ris Spidskål Avocado Majs Tomat Lime Koriander Økologi: 100%	Sejfilet med kartofler og remouladesovs Klapsammen Rødkålssalat med æble Ærter Økologi: 81%	Bagel med blåbærflødeost Rugbrød med: - Makrel i tomat og mayonnaise - Veggiespålæg - Spegepølse Gul peber Agurk Kiwi Økologi: 95%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kartoffel-porresuppe med fraiche og knas Kuvertbrød m. smørelse Ærter Æble Økologi: 99%	Pizzabrød med tomat og ost Rugbrød med: - Fiskefrikadelle og remoulade - Postej og rødbede - Ost Grønne bønner Gulerod Melon Økologi: 87%	Marokkansk kylling med tomatsovs Mos af søde kartofler Ristede solsikkekerner Pitabrød Abrikos Agurk Ananas Økologi: 64%	Daal med ris Raita (Agurke-dip) Naanbrød Tomat Appelsin Økologi: 87%	Rød tortilla med hummus og falafler Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Banan - Kyllingekødpølse Spidskål Agurk Økologi: 87%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Mexigryde med bulgur og lime Majschips med fraiche Råkost med æble Grønne bønner Økologi: 100%	Empanadas med grøntsagsfyld Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Kyllingeleverpostej og rødbede Knækbrød med banancreme Broccoli Rød peber Pære Økologi: 99%	Hakkebøf med kartofler og bearnaisesovs Klapsammen Tomat Ærter Melon Økologi: 91%	Veggieburger med gnavegrønt Salat Tomat Dressing Agurk Gulerod Banan Økologi: 100%	Spelt emmer grød med ananastern og knas Fuldkornsskorpe med smørelse Agurk Æble Økologi: 99%

