

MENUPLAN FORÅR OG SOMMER 2022

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe med suppehorn Kuvertbrød med smørelse Ærter Appelsin	Fiskefrikadeller med remoulade Rugbrød med: - Torskerogn - Kyllingeleverpostej og rødbede - Kartoffel, mayonnaise og ristede løg Blomkål Rød peber Kiwi	Kyllingesticks Rugbrød med: - Makrel i tomat og mayonnaise - Spegepølse og remoulade - Kakaocreme Edamamebønner Gulerod Cantaloupe melon	Mousakka med oksekød og kartofler Græsk salat med tomat, agurk, fetaost Banan	Bao (asiatisk pita) med kyllingekebab Rugbrød med: - Citronmakrelsalat og purløg - Kyllingekødpølse - Flødeost Gulerod Agurk Æble
Økologi: 99%	Økologi: 99%	Økologi: 73%	Økologi: 100%	Økologi: 76%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kødboller i tomatsovs med pasta Rødbederåkost Knækbrød med smørelse Kiwi	Minitærte med kalkun og gulerod Rugbrød med: - Kalkunpålæg - Torskerogn og remoulade - Vegetarisk pålæg Ærter Tomat Pære	Grøntsagsdelle og bagte gule beder Kernetoast med: - Rejer og mayonnaise Rugbrød med: - Kyllingekødpølse - Æg, tomat og karse Agurk Banan	Fiskeburger Salat Tomat Sprøde kartoffelbåde og dip Bønne & mango salat	Mini tortilla med kødsovs Rugbrød med: - Karrysild - Kyllingeleverpostej og rødbede - Banan Cherrytomat Majs Galia melon
Økologi: 99%	Økologi: 89%	Økologi: 99%	Økologi: 99%	Økologi: 73%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bolognese med rodfrugtmos Kålsalat med æble og granatæblekerner Knækbrød med smørelse Ærter	Kartoffelpandekage med purløg Rugbrød med: - Laksesalat og agurk - Kyllingeleverpostej og rødbede Kernetoast med: - Pizzaspread Edamamebønner Pære	Müslibar med dadler og kokos Rugbrød med: - Fiskefrikadelle - Spegepølse og remoulade - Pikantost og peberfrugt Majs Broccoli Vandmelon	Pasta med laks og ærter i citronsovs Kuvertbrød med smørelse Babyspinat Gulerod Tomat Appelsin	Fiskehotdog med aioli og syltet agurk Rugbrød med: - Torskerogn - Kyllingekødpølse - Figenpålæg Peberfrugt Ærtespiner Agurk Banan
Økologi: 99%	Økologi: 96%	Økologi: 99%	Økologi: 93%	Økologi: 90%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Grøntsagskarrygryde med couscous Naanbrød Vandmelonsalat med fetaost og græskarkerner Grønne bønner	Kulmulestykker med aioli Rugbrød med: - Makrel i tomat og mayonnaise - Hamburgerryg og italiensk salat - Ost med peberfrugt Ærter Gulerod Banan	Pizzabolle med tomat og ost Rugbrød med: - Torskerognssalat - Spegepølse og remoulade - Flødeost Agurk Peberfrugt Appelsin	Frikadeller med kartofler og stuede grøntsager Klapsammen Tomat Pære	Sommerrisengrød med mango og græskarkerner Ristede rugbrødsstænger med smørelse Broccoli Æble
Økologi: 89%	Økologi: 94%	Økologi: 99%	Økologi: 99%	Økologi: 99%

