




# MENUPLAN FORÅR OG SOMMER 2022

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tomatsuppe med suppehorn</b>  Kuvertbrød med smørelse Ærter Appelsin  Økologi: 99%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Torskerogn - Kyllingeleverpostej og rødbede - Kartoffel, mayonnaise og ristede løg Blomkål Peberfrugt Kiwi  Økologi: 99%	<b>Kyllingesticks</b>  Rugbrød med: - Makrel i tomat og mayonnaise - Spegepølse og remoulade - Kakaocreme Edamamebønner Gulerod Cantaloupe melon  Økologi: 73%	<b>Mousakka med oksekød og kartofler</b>  Græsk salat med tomat, agurk, fetaost og oliven Banan  Økologi: 100%	<b>Risotto med svampe og stegt kylling</b>  Agurk Ærter Æble   Økologi: 74%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kødboller i tomatsovs med pasta</b>  Rødbederåkost Knækbrød med smørelse Kiwi   Økologi: 99%	<b>Minitærte med kalkun og gulerod</b>  Rugbrød med: - Kalkunpålæg - Torskerogn og remoulade - Vegetarisk pålæg Ærter Tomat Pære  Økologi: 89%	<b>Grøntsagsdelle og bagte gule beder</b>  Kernetoast med: - Rejer og mayonnaise Rugbrød med: - Kyllingekødpølse - Æg, tomat og karse Agurk Banan  Økologi: 99%	<b>Fiskeburger</b>  Salat Tomat Sprøde kartoffelbåde og dip Bønne & mango salat  Økologi: 99%	<b>Varmrøget laks med kartoffelsalat</b>  Kuvertbrød med smørelse Radiser Cherrytomater Ærter Galia melon  Økologi: 71%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Bolognese med rodfrugtmos</b>  Kålsalat med æble og granatæblekerner Knækbrød med smørelse Ærter  Økologi: 99%	<b>Kartoffelpandekage med purløg</b>  Rugbrød med: - Laksesalat og agurk - Kyllingeleverpostej og rødbede Kernetoast med: - Pizzaspread Edamamebønner Pære  Økologi: 96%	<b>Müslibar med dadler og kokos</b>  Rugbrød med: - Fiskefrikadelle - Spegepølse og remoulade - Pikantost og peberfrugt Majs Broccoli Vandmelon  Økologi: 99%	<b>Pasta med laks og ærter i citronsovs</b>  Kuvertbrød med smørelse Babyspinat Gulerod Tomat Appelsin   Økologi: 93%	<b>Nudelsalat med kyllingespyd</b>  Sataysauce Cashewnødder Agurk Ærtespiner Banan  Økologi: 66%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Grøntsagskarrygryde med couscous</b>  Naanbrød Vandmelonsalat med fetaost og græskarkerner Grønne bønner  Økologi: 89%	<b>Kulmulestykker med aioli</b>  Rugbrød med: - Makrel i tomat og mayonnaise - Hamburgerryg og italiensk salat - Ost og peberfrugt Ærter Gulerod Banan  Økologi: 94%	<b>Pizzabolle med tomat og ost</b>  Rugbrød med: - Torskerognssalat - Spegepølse og remoulade - Flødeost Agurk Peberfrugt Appelsin   Økologi: 99%	<b>Frikadeller med kartofler og stuede grøntsager</b>  Klapsammen Tomat Pære  Økologi: 99%	<b>Vegetarisk bolognese med parmesan og pasta</b>  Salat Cherrytomat Majs Dressing Kuvertbrød med smørelse Æble  Økologi: 99%