

# MENUPLAN FORÅR OG SOMMER 2022

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tomatsuppe med suppehorn</b>  Kuvertstykke m. smørelse Ærter Appelsin  Økologi: 99%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Torskerogn - Kyllingeleverpostej og rødbede - Kartoffel, mayonnaise og ristede løg Blomkål Peberfrugt Kiwi  Økologi: 99%	<b>Kyllingesticks</b>  Rugbrød med: - Makrel i tomat og mayonnaise - Spegepølse og remoulade - Kakaocreame Edamamebønner Gulerod Cantaloupe melon  Økologi: 73%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Torskerogn - Kyllingeleverpostej og rødbede - Kartoffel, mayonnaise og ristede løg Blomkål Peberfrugt Kiwi  Økologi: 99%	<b>Mousakka med oksekød og kartofler</b>  Græsk salat med tomat, agurk, oliven og fetaost Banan  Økologi: 100%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kødboller i tomatsovs med pasta</b>  Rødbederåkost Knækbrød med smørelse Kiwi  Økologi: 99%	<b>Minitærte med kalkun og gulerod</b>  Rugbrød med: - Kalkunpålæg - Torskerogn og remoulade - Vegetarisk pålæg Ærter Tomat Pære  Økologi: 89%	<b>Grøntsagsdelle og bagte gule beder</b>  Kernetoast med: - Rejer og mayonnaise Rugbrød med: - Kyllingekødpølse - Æg, tomat og karse Agurk Banan  Økologi: 99%	<b>Minitærte med kalkun og gulerod</b>  Rugbrød med: - Kalkunpålæg - Torskerogn og remoulade - Vegetarisk pålæg Ærter Tomat Pære  Økologi: 89%	<b>Krudtuglegrød med knas og bagte æbler</b>  Kuvertstykke m. flødeost Rød peber Agurk  Økologi: 100%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Bolognese med rodfrugtmos</b>  Råkost med æble og granatæblekerner Knækbrød med smørelse Ærter  Økologi: 99%	<b>Kartoffelpandekage med purløg</b>  Rugbrød med: - Laksesalat og agurk - Kyllingeleverpostej og rødbede Kernetoast med: - Pizzaspread Edamamebønner Pære  Økologi: 96%	<b>Müslibar med dadler og kokos</b>  Rugbrød med: - Fiskefrikadelle - Spegepølse og remoulade - Pikantost og peberfrugt Majs Broccoli Vandmelon  Økologi: 99%	<b>Kartoffelpandekage med purløg</b>  Rugbrød med: - Laksesalat og agurk - Kyllingeleverpostej og rødbede Kernetoast med: - Pizzaspread Edamamebønner Pære  Økologi: 96%	<b>Pasta med laks og ærter i citronsovs</b>  Kuvertstykke m. smørelse Babyspinat Gulerod Tomat Appelsin  Økologi: 93%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Grøntsagskarrygryde med couscous</b>  Naanbrød Vandmelonsalat med fetaost og græskarkerner Grønne bønner  Økologi: 89%	<b>Kulmulestykker med aioli</b>  Rugbrød med: - Makrel i tomat og mayonnaise - Hamburgerryg og italiensk salat - Ost og peberfrugt Ærter Gulerod Banan  Økologi: 94%	<b>Pizzabrød med tomat og ost</b>  Rugbrød med: - Torskerognssalat - Spegepølse og remoulade - Flødeost Agurk Rød peber Appelsin  Økologi: 99%	<b>Kulmulestykker med aioli</b>  Rugbrød med: - Makrel i tomat og mayonnaise - Hamburgerryg og italiensk salat - Ost og peberfrugt Ærter Gulerod Banan  Økologi: 94%	<b>Sommerrisengrød med mango og græskarkerner</b>  Ristede rugbrødstænger med smørelse Broccoli Æble  Økologi: 99%

