





MENUPLAN EFTERÅR OG VINTER 2021

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry med ris Rødbederåkost Klapsammen Pære Økologi: 99%	Fiskefrikadeller med remoulade Rugbrød med: - Makrel i tomat med mayonnaise - Kyllingekødpølse - Tomat med karse Gulerod Broccoli Vandmelon Økologi: 84%	Rugboller med pølse og gulerod Rugbrød med: - Karrysild - Frikadelle - Veggie pølse og rød peberfrugt Hvide bønner med citron Agurk Pære Økologi: 88%	Grød af spelt og emmer med æble og kanel Skorpe med flødeost Rød peberfrugt Edamamebønner Banan Økologi: 100%	Vegetarisk bolognese med pasta og parmesan Kuvertbrød med flødeost Spidskålssalat med cherrytomat og majs Appelsin  Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kartoffel-porresuppe med bacontern Kuvertbrød Tomat Edamamebønner Æble  Økologi: 96%	Sprøde kyllingebidder med hvidløgsdip Rugbrød med: - Ørredfilet med purløg - Spegepølse med remoulade og ristede løg - Figenpålæg Broccoli Gul peberfrugt Æble Økologi: 73%	Sesambagte gulerødder Rugbrød med: - Fiskefrikadelle med remoulade - Kyllingekødpølse - Banan Cherrytomat Agurk Pære Økologi: 99%	Fiskefilet med kartofler og citronsovs Klapsammen Tomat Ærter Appelsin Økologi: 99%	Ristaffel med kyllingespyd Banan Ananas Koriander Mangochutney Kokosflager Gulerod Cherrytomat Jordnødder Økologi: 69%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Klassisk lasagne Gulerodsråkost Kuvertbrød Grønne bønner Økologi: 99%	Rugbrødspizza med tomat, ost og pølse Rugbrød med: - Rejer, æg og mayonnaise - Guldsardel (leverpølse) Knækbrød med ost Agurk Rød peberfrugt Appelsin Økologi: 95%	Lune frikadeller Rugbrød med: - Makrel i tomat med mayonnaise - Leverpostej med rødbede - Kakaocreme Ærter Gulerod Æble Økologi: 99%	Kylling med couscous og tomatsovs Knækbrød med flødeost Gulerod Grønne bønner Honningmelon  Økologi: 59%	Fiskeburger med ovnkartofler Salat Tomat Agurk Gul dressing Kiwi Økologi: 99%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Græskar-gulerodssuppe med sprøde kikærter Fraiche Grissini Rød peberfrugt Kiwi Økologi: 100%	Sprøde kartoffelbåde og ketchup Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Spegepølse med agurk - Banan Grønne bønnefritter Gulerod Økologi: 99%	Fiskestænger (af ising) med ærtepuré Rugbrød med: - Kalkunpålæg - Laksesalat - Hvidløgsost med agurk Gul peberfrugt Tomat Pære  Økologi: 87%	Medister med mos og skysovs Rødkål Tyttebærsyltetøj Kuvertbrød Ærter Banan Økologi: 99%	Falafel med fladbrød Tzatziki Majs Ærter Cherrytomat Fetaost Vandmelon Økologi: 88%