

# MENUPLAN EFTERÅR OG VINTER 2021

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Boller i karry med ris</b>  Rødbederåkost Klapsammen Pære  Økologi: 99%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Makrel i tomat med mayonnaise - Kyllingekødpølse - Tomat med karse Gulerod Broccoli Vandmelon  Økologi: 85%	<b>Rugboller med pølse og gulerod</b>  Rugbrød med: - Karrysild - Frikadelle - Veggies pølse og rød peberfrugt Hvide bønner med citron Agurk Pære  Økologi: 88%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Makrel i tomat med mayonnaise - Kyllingekødpølse - Tomat med karse Gulerod Broccoli Vandmelon  Økologi: 85%	<b>Grød af spelt og emmer med æble og kanel</b>  Skorpe med flødeost Rød peberfrugt Edamamebønner Banan  Økologi: 100%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kartoffel-porresuppe med bacontern</b>  Kuvertbrød Tomat Edamamebønner Æble  Økologi: 97%	<b>Sprøde kyllingebidder med hvidløgsdip</b>  Rugbrød med: - Ørredfilet med purløg - Spegepølse med remoulade og ristede løg - Figenpålæg Broccoli Gul peberfrugt Æble  Økologi: 73%	<b>Grødbrod med banan og kanel</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Leverpostej med agurk - Æg Gulerod Rød peberfrugt  Økologi: 99%	<b>Sprøde kyllingebidder med hvidløgsdip</b>  Rugbrød med: - Ørredfilet med purløg - Spegepølse med remoulade og ristede løg - Figenpålæg Broccoli Gul peberfrugt Æble  Økologi: 73%	<b>Fiskefilet med kartofler og citronsovs</b>  Klapsammen Tomat Ærter Appelsin  Økologi: 99%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Klassisk lasagne</b>  Gulerodsråkost Kuvertbrød Grønne bønner  Økologi: 99%	<b>Rugbrødspizza med tomat og ost</b>  Rugbrød med: - Rejer med mayonnaise - Guldsardel (leverpølse) Knækbrød med ost Agurk Rød peberfrugt Appelsin  Økologi: 94%	<b>Lune frikadeller</b>  Rugbrød med: - Makrel i tomat med mayonnaise - Leverpostej med rødbede - Kakaocreame Ærter Gulerod Æble  Økologi: 99%	<b>Rugbrødspizza med tomat og ost</b>  Rugbrød med: - Rejer med mayonnaise - Guldsardel (leverpølse) Knækbrød med ost Agurk Rød peberfrugt Appelsin  Økologi: 94%	<b>Grød af havre og chia med jordbærmos og banan</b>  Klapsammen Gulerod Edamamebønner Æble  Økologi: 99%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Græskar-gulerodssuppe med sprøde kikærter</b>  Fraiche Grissini Rød peberfrugt Kiwi  Økologi: 100%	<b>Sprøde kartoffelbåde med ketchup</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Spegepølse med agurk - Banan Grønne bønnefritter Gulerod  Økologi: 99%	<b>Fiskestænger (af ising) med ærtepuré</b>  Rugbrød med: - Laksesalat - Kalkunpålæg - Hvidløgsost og agurk Gul peberfrugt Tomat Pære  Økologi: 87%	<b>Sprøde kartoffelbåde med ketchup</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Spegepølse med agurk - Banan Grønne bønnefritter Gulerod  Økologi: 99%	<b>Medister med mos og skysovs</b>  Rødkål Tyttebærsyltetøj Kuvertbrød Ærter Banan  Økologi: 99%

