


# MENUPLAN FORÅR OG SOMMER 2021

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kylling i karry med ris</b>  Kuvertbrød Kinakål Vandmelon  	<b>Kartoffelpizza</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Spegepølse - Vegansk postej Cherrytomater Agurk Banan	<b>Pastasalat med røget fisk</b>  Rugbrød med: - Makrel med mayonnaise - Kyllingekødpølse - Grøn pesto med agurk Tomat Appelsin	<b>Frikadeller med flødekartofler</b>  Agurksalat Klapsammen med flødeost Ærter Cherrytomater Pære	<b>Tartelet med høns i asparges</b>  Rugbrød med: - Rejer og mayonnaise - Hamburgerryg - Figenpålæg Ærter Gulerod Ananas
Økologi: 99%	Økologi: 89%	Økologi: 99%	Økologi: 100%	Økologi: 95%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kyllingefilet og gulerodsbulgur</b>  Knækbrød Edamamebønner Appelsin	<b>Forårsruller med sød chilisauc</b>  Rugbrød med: - Æggesalat - Kyllingepostej med rødbede - Rilette af røget fisk Peberfrugt Gulerod Kiwi	<b>Fiskefilet med kartofler og persillesovs</b>  Klapsammen Ærter Banan	<b>Madpandekage med vegansk bolognese</b>  Majs Sorte bønner Kinakål Guacamole Klapsammen Agurk Tomat Æble	<b>Pølsehorn</b>  Rugbrød med: - Fiskefrikadelle med remoulade - Banan - Kyllingekødpølse Broccoli Majs Vandmelon
Økologi: 79%	Økologi: 99%	Økologi: 99%	Økologi: 99%	Økologi: 99%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tomatsuppe med suppehorn</b>  Grovstykke Gulerod Pære	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Hønsesalat - Ost Klapsammen Ærter Tomat Ananas	<b>Mini burger med pulled pork og drueagurk</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Pikantost - Oksespegepølse Grønne bønner Cherrytomater Æble	<b>Sommerrisengrød med jordbærpuré</b>  Ristede solsikkefrø Grovstykke med flødeost Agurk Banan	<b>Kyllingesticks</b>  Rugbrød med: - Hamburgerryg - Rejer og mayonnaise - Vegansk postej Peberfrugt Glaskål Kiwi
Økologi: 99%	Økologi: 86%	Økologi: 84%	Økologi: 100%	Økologi: 72%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Grøntsagslasagne</b>  Gulerodsråkost Grovstykke Appelsin	<b>Mac'N'Peas (Pasta, ærter og ost)</b>  Rugbrød med: - Frikadelle - Karrysild - Veggie pålæg Agurk Peberfrugt Æble	<b>Onsdagskylling med rabarberkompot</b>  Ovnstegte kartofler Agurksalat Knækbrød med flødeost Tomat Pære	<b>Kødboller i tomatsovs med pasta</b>  Græsk salat Grovstykke Hummus Banan	<b>Vegansk pizzahorn</b>  Rugbrød med: - Kyllingepostej med agurk - Rilette af røget fisk - Peanutbutter Edamamebønner Gulerod Honningmelon
Økologi: 99%	Økologi: 88%	Økologi: 72%	Økologi: 100%	Økologi: 99%