

MENUPLAN FORÅR OG SOMMER 2021

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kylling i karry med ris Kuvertbrød Kinakål Vandmelon Økologi: 99%	Kartoffelpizza med parmaskinke Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Spegepølse - Vegansk postej Cherrytomater Agurk Banan Økologi: 89%	Pastasalat med røget fisk og bacon Klapsammen med flødeost Tomat Appelsin Økologi: 96%	Frikadeller med flødekartofler Agurksalat Klapsammen med flødeost Ærter Cherrytomater Pære Økologi: 100%	Tartelet med høns i asparges Rugbrød med: - Rejer og mayonnaise - Hamburgerryg - Figenpålæg Ærter Gulerod Ananas Økologi: 95%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Grøntsagsdelle med orange kartoffelmos Kuvertbrød Edamamebønner Appelsin Økologi: 99%	Forårsruller med sød chilisaucе Rugbrød med: - Æggesalat - Kyllingepostej med rødbede - Rilette af røget fisk Peberfrugt Gulerod Kiwi Økologi: 99%	Fiskefilet med kartofler og persillesovs Klapsammen Ærter Banan Økologi: 99%	Madpandekage med vegansk bolognese Majs Sorte bønner Kinakål Guacamole Klapsammen Agurk Tomat Æble Økologi: 99%	Pølsehorn Rugbrød med: - Fiskefrikadelle med remoulade - Banan - Kyllingekødpølse Broccoli Majs Vandmelon Økologi: 99%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe med suppehorn Grovstykke med ost Gulerod Pære Økologi: 100%	Fiskefrikadeller med remoulade Rugbrød med: - Hønsesalat - Ost Klapsammen Ærter Tomat Ananas Økologi: 99%	Burger med pulled pork Ovnstegte kartofler Drueagurker Coleslaw Grønne bønner Vandmelon Økologi: 99%	Sommerrisengrød med jordbærpuré Ristede solsikkefrø Grovstykke med flødeost Agurk Banan Økologi: 100%	Kyllingesticks Rugbrød med: - Hamburgerryg - Rejer og mayonnaise - Vegansk postej Peberfrugt Glaskål Kiwi Økologi: 72%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Grøntsagslasagne Gulerodsråkost Grovstykke Tomatsalsa Appelsin Økologi: 100%	Kulmule-nuggets Rugbrød med: - Frikadelle - Karrysild - Veggie pålæg Agurk Peberfrugt Æble Økologi: 83%	Onsdagskylling med rabarberkompot Ovnstegte kartofler Agurksalat Knækbrød med flødeost Tomat Pære Økologi: 72%	Kødboller i tomatsovs med pasta Græsk salat Oliven Grovstykke Hummus Banan Økologi: 100%	Vegansk pizzahorn Rugbrød med: - Kyllingepostej med agurk - Rilette af røget fisk - Peanutbutter Edamamebønner Gulerod Honningmelon Økologi: 99%

