

# MENUPLAN FORÅR OG SOMMER 2021

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kylling i curry med ris</b>  Kuvertbrød Kinakål Vandmelon  Økologi: 99%	<b>Kartoffelpizza</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Spegepølse - Vegansk postej Cherrytomater Agurk Banan  Økologi: 89%	<b>Tartelet med høns i asparges</b>  Rugbrød med: - Rejer og mayonnaise - Hamburgerryg - Figenpålæg Ærter Gulerod Ananas  Økologi: 95%	<b>Kartoffelpizza</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Spegepølse - Vegansk postej Cherrytomater Agurk Banan  Økologi: 89%	<b>Blåbærgrød med græskarkerner</b>  Knækbrød med flødeost Gulerod Æble  Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Grøntsagsdelle med orange kartoffelmos</b>  Kuvertbrød Edamamebønner Appelsin  Økologi: 99%	<b>Pølsehorn</b>  Rugbrød med: - Fiskefrikadelle med remoulade - Banan - Kyllingekødpølse Broccoli Majs Vandmelon  Økologi: 99%	<b>Forårsruller med sød chilisauce</b>  Rugbrød med: - Æggesalat - Kyllingepostej med rødbede - Rilette af røget fisk Peberfrugt Gulerod Kiwi  Økologi: 99%	<b>Pølsehorn</b>  Rugbrød med: - Fiskefrikadelle med remoulade - Banan - Kyllingekødpølse Broccoli Majs Vandmelon  Økologi: 99%	<b>Madpandekage med vegansk bolognese</b>  Majs Sorte bønner Kinakål Guacamole Klapsammen Agurk Tomat Æble  Økologi: 99%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tomatsuppe med suppehorn</b>  Grovstykke Gulerod Pære  Økologi: 99%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Hønsesalat - Ost Klapsammen Ærter Tomat Ananas  Økologi: 99%	<b>Kyllingesticks</b>  Rugbrød med: - Hamburgerryg - Rejer og mayonnaise - Vegansk postej Peberfrugt Glaskål Kiwi  Økologi: 71%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Hønsesalat - Ost Klapsammen Ærter Tomat Ananas  Økologi: 99%	<b>Sommerrisengrød med jordbærpuré</b>  Ristede solsikkefrø Grovstykke med flødeost Agurk Banan  Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Grøntsagslasagne</b>  Gulerodsråkost Grovstykke Appelsin  Økologi: 99%	<b>Kulmule-nuggets</b>  Rugbrød med: - Frikadelle - Karrysild - Veggies pålæg Agurk Peberfrugt Æble  Økologi: 83%	<b>Vegansk pizzahorn</b>  Rugbrød med: - Kyllingepostej med agurk - Rilette af røget fisk - Peanutbutter Edamamebønner Gulerod Honningmelon  Økologi: 99%	<b>Kulmule-nuggets</b>  Rugbrød med: - Frikadelle - Karrysild - Veggies pålæg Agurk Peberfrugt Æble  Økologi: 83%	<b>Kødboller i tomatsovs med pasta</b>  Græsk salat Grovstykke Hummus Banan  Økologi: 100%