


# MENU SENSOMMER · VINTER 2020

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Gulerodssuppe med nudler</b>  Madbrød Pikantost Purløg Peberfrugt Pære  	<b>Kyllingesticks</b>  Rugbrød med: - Karrysild - Oksepegepølse - Æg med mayonnaise Cherrytomater Grønne bønner Banan	<b>Kartoffelpandekage med dildcreme</b>  Rugbrød med: - Makrel med mayonnaise - Ost - Kyllingeleverpostej med agurk Gulerod Babyspinat Æble	<b>Pizzabolle med tomat og ost</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Tomat med purløg - Kyllingebryst med syltet græskar Edamamebønner Majs Melon	<b>Hønsfrikassé med kartofler og persille</b>  Kernebolle Agurk Appelsin
Økologi: 100%	Økologi: 76%	Økologi: 99%	Økologi: 84%	Økologi: 99%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Bolognese med pasta</b>  Kuvertbrød Grøn pesto Gulerodsråkost Pære	<b>Goujons af Ising (fiskefingre)</b>  Rugbrød med: - Makrel med mayonnaise - Ærtespread - Kyllingekødpølse med remoulade Agurk Majs Vandmelon	<b>Æggekage med kartofler bacon og purløg</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Hamburgerryg - Rødbedehummus Ærter Tomat Banan	<b>Græske frikadeller med tzatziki</b>  Rugbrød med: - Ørredfilet med mayonnaise - Leverpostej med rødbede - Tomatspread Gulerødder Peberfrugt Appelsin	<b>Pitabrød med kyllingekebab</b>  Fuldkornsskorpe Flødeost Spidskål Dressing Agurk Majs Æble
Økologi: 97%	Økologi: 99%	Økologi: 83%	Økologi: 78%	Økologi: 78%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tomatsuppe med suppehorn og fraice</b>  Kuvertbrød Broccoli Ananas	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Makrel med mayonnaise - Hytteost med agurk - Kyllingebryst med syltet græskar Ærter Radiser Æble	<b>Pastasalat med grøntsagsdelle</b>  Ristet rugbrød Appelsin	<b>Spinattærte</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Hvidløgsost - Oksepegepølse Blomkål Tomat Banan	<b>Fiskeburger</b>  Ovnstegte kartofler Sauce tartare Romainesalat Peberfrugt Pære  
Økologi: 99%	Økologi: 86%	Økologi: 98%	Økologi: 95%	Økologi: 98%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Grøntsagskarrygryde med ris</b>  Knækbrød Pikantost Blandet salat Dressing Kiwi	<b>Kartoffelbåde</b>  Rugbrød med: - Ørredsalat - Figenpålæg - Leverpostej med rødbede Gulerod Majs Pære	<b>Kylling med kartofler, rødbeder og gulerødder</b>  Rugbrød Flødeost Banan	<b>Tortilla med ærtespread</b>  Rugbrød med: - Fiskefrikadelle med remoulade - Tomat med karse - Kalkunbryst Agurk Peberfrugt Appelsin	<b>Frikadeller med kartoffelsalat</b>  Rugbrød Radiser Ærter Æble
Økologi: 100%	Økologi: 95%	Økologi: 73%	Økologi: 95%	Økologi: 94%