

# MENU SENSOMMER · VINTER 2020

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Gulerodssuppe med nudler og bacontern</b>  Madbrød Pikantost Purløg Peberfrugt Pære  Økologi: 96%	<b>Kyllingesticks</b>  Rugbrød med: - Karrysild - Oksepegepølse - Æg, rejer og mayonnaise Cherrytomater Grønne bønner Banan  Økologi: 76%	<b>Varmrøget laks med kartofler og dildcreme</b>  Ristet rugbrød Flødeost Babyspinat Gulerødder Æble  Økologi: 79%	<b>Pizzabolle med tomat og ost</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Tomat med purløg - Kyllingebryst med syltet græskar Edamamebønner Enokisvampe Melon  Økologi: 83%	<b>Hønsfrikassé med kartofler og persille</b>  Kernebolle Agurk Appelsin  Økologi: 99%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Bolognese med pasta</b>  Kuvertbrød Grøn pesto Gulerodsråkost Pære  Økologi: 97%	<b>Goujons af Ising (fiskefingre)</b>  Rugbrød med: - Makrel med mayonnaise - Ærtespread - Kyllingekødpølse med remoulade Agurk Babymajs Vandmelon  Økologi: 99%	<b>Ristaffel med grøntsagskarrygryde</b>  Madbrød Ananas Rosiner Ærteskud Æble Kokoschips Banan  Økologi: 99%	<b>Græske frikadeller med tzatziki</b>  Rugbrød med: - Ørredfilet med mayonnaise - Leverpostej med rødbede - Tomatspread Gulerødder Peberfrugt Appelsin  Økologi: 78%	<b>Pitabrød med kyllingekebab</b>  Fuldkornsskorpe Flødeost Spidskål Dressing Agurk Majs Æble  Økologi: 78%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tomatsuppe med suppehorn og fraice</b>  Kuvertbrød Broccoli Ananas  Økologi: 99%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med: - Makrel med mayonnaise - Hytteost med agurk - Kyllingebryst med syltet græskar Ærter Radiser Æble  Økologi: 86%	<b>Grøntsagsbolognese med pasta</b>  Kuvertbrød Flødeost Parmesanost Romainesalat Cherrytomat Appelsin  Økologi: 100%	<b>Spinattærte</b>  Rugbrød med: - Torskerogn med remoulade - Hvidløgsost - Oksepegepølse Blomkål Tomat Banan  Økologi: 95%	<b>Fiskeburger</b>  Ovnstegte kartofler Sauce tartare Romainesalat Peberfrugt Pære  Økologi: 98%



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Grøntsagskarrygryde med ris</b>  Knækbrød Pikantost Blandet salat Dressing Kiwi  Økologi: 100%	<b>Kartoffelbåde</b>  Rugbrød med: - Ørredsalat - Figenpålæg - Leverpostej med rødbede Gulerod Majs Pære  Økologi: 95%	<b>Kylling med kartofler, rødbeder og gulerødder</b>  Rugbrød Flødeost Banan  Økologi: 73%	<b>Tortilla med ærtespread</b>  Rugbrød med: - Fiskefrikadelle med remoulade - Tomat med karse - Kalkunbryst Agurk Peberfrugt Appelsin  Økologi: 95%	<b>Frikadeller med kartoffelsalat</b>  Rugbrød Radiser Ærter Æble  Økologi: 94%

