

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fed** på menuplanen er forslag til erstatninger.

(H) = Halal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kylling i karry (H) med ris	Rugbrødspizza med pølse / Oksesalami (H)	Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs	Blinis med laksesalat	Grød med æbler og rugbrødsdrys
Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon	Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble	Rugbrød med flødeost Gulerod Grønne bønner Pære	Rugbrød med - Æg - Torskerogn og remoulade - Kalkunbryst (H) Peberfrugt Broccoli Appelsin	Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan
Økologi: 89%	Økologi: 100%	Økologi: 100%	Økologi: 89%	Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Gulerodssuppe	Fiskefilet	Stegt kylling (H) og agurkesalat	Grøntsagsdelle	Burger med kylling (H) og karrydressing
Suppehorn Fraiche Æbletern Mørkt madbrød med smør Blomkål Peberfrugt Banan	Rugbrød med - Kyllingleverpostej (H) - Rejer og mayonnaise - Ost Ærter Cherrytomat Pære	Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse / Kalkunsalami (H) - Torskerogn og remoulade - Vegetarisk pålæg Agurk Gulerod Æble	Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Røget medister / Fjerkræpølse (H) Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære	Kartoffelbåde Salat Agurk Tomat Melon
Økologi: 100%	Økologi: 100%	Økologi: 76%	Økologi: 89%	Økologi: 76%


MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tortillapandekage med mexikansk fyld / Kebab (H)	Kødboller på spyd (H)	Bagte rødbeder med fetacreme	Kyllingenuggets (H)	Fish and chips (Kulmule og rodfrugtfritter)
Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon	Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Kartoffel og karse - Kyllingekødpølse (H) Grønne bønner Majs Æble	Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Kalkunbryst (H) - Æg Agurk Peberfrugt Æble	Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse/ Kalkunsalami (H) med remoulade Grønne bønner Appelsin	Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Ærter Banan
Økologi: 88%	Økologi: 98%	Økologi: 96%	Økologi: 76%	Økologi: 63%


MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry (H) og ris	Fiskefingre med remoulade	Lun kartoffelsalat	Pølsehorn (H)	Vegetarisk bolognese med ris
Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon	Rugbrød med - Kyllingleverpostej (H) og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin	Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse / Kalkunsalami (H) - Ost - Fiskefrikadelle med remoulade Broccoli Æble	Rugbrød med: - Marinerede sild - Røget medister / Fjerkræpølse (H) - Figenpålæg Majs Peberfrugt Pære	Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan
Økologi: 89%	Økologi: 100%	Økologi: 100%	Økologi: 91%	Økologi: 100%


8 UGERS MENUPLAN


Alt der er skrevet med **fød** på menuplanen er forslag til erstatninger.

(H) = Halal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris</p> <p>Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Tacoskal med kødsovs / Kebab (H) og spidskål</p> <p>Cherrytomat Creme fraiche Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Æg - Sønderjysk spegepølse / Oksesalami (H) Grønne bønner Agurk Banan</p> <p>Økologi: 97%</p>	<p>Tærte med laks og spinat</p> <p>Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Leverpostej / Kyllingeleverpostej (H) og asie - Karrysild Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 83%</p>	<p>Medister / Kyllingepølse (H) med rødkål</p> <p>Rugbrød med - Kyllingekødpølse (H) - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble</p> <p>Økologi: 100%</p> 	<p>Krudtuglegrød med banan og honningristet havregryn</p> <p>Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Agurk</p> <p>Økologi: 100%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Oksefrikadeller / Kyllingefrikadeller (H) og Couscous</p> <p>Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble</p>  <p>Økologi: 100%</p>	<p>Fiskenuggets med remoulade</p> <p>Rugbrød med - Oksespegepølse / Oksesalami (H) - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 83%</p>	<p>Pastasalat med kylling / kylling (H)</p> <p>Rugbrød med - Kalkunbryst (H) - Figenpålæg - Rejer og mayonnaise Peberfrugt Agurk Appelsin</p> <p>Økologi: 95%</p>	<p>Rugbrødspizza</p> <p>Rugbrød med - Kyllingeleverpostej (H) og rødbede - Makrel og mayonnaise Fuldkornsskorpe med - Flødeost Majs Ærter Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Høns- / kylling (H) frikassé med kartofler</p> <p>Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon</p> <p>Økologi: 90%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Bolognese / Vegansk bolognese (H) med pasta</p> <p>Gulerodråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Fiskefrikadeller med remoulade</p> <p>Rugbrød med - Laksesalat - Agurk - Leverpostej / Kyllingeleverpostej (H) og rødbede Cherrytomat Romanesco Melon</p> <p>Økologi: 68%</p>	<p>Tærte med tomat og hytteost</p> <p>Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Kyllingeleverpostej (H) og agurk - Marinerede sild Peberfrugt Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 92%</p>	<p>Kyllingenuggets (H) med ærtepuré</p> <p>Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksespegepølse / Oksesalami (H) - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble</p> <p>Økologi: 85%</p>	<p>Oksekødboller / Kyllingefrikadeller (H) med kartofler</p> <p>Sovs / Sovs (H) Tyttebærsyltetøj Mørkt madbrød med flødeost Ærter Gulerod Banan</p>  <p>Økologi: 98%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Tomatsuppe</p> <p>Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Gulerod Melon</p> <p>Økologi: 93%</p>	<p>Falafler med pestodressing</p> <p>Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk smørrepålæg - Spegepølse / Kalkunsalami (H) med remoulade Gulerod Ærter Banan</p>  <p>Økologi: 100%</p>	<p>Indbagt sejfilet med ris og karrysovs</p> <p>Rugbrød med flødeost Majs Agurk Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Kødboller på spyd (H)</p> <p>Rugbrød med: - Røget medister / Fjerkræpølse (H) - Makrel og mayonnaise - Pikantost Cherrytomat Romanesco Appelsin</p> <p>Økologi: 85%</p>	<p>Mexikansk gryde / Vegansk bolognese (H) med bulgur</p> <p>Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære</p> <p>Økologi: 100%</p>