

## 8 UGERS MENUPLAN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kylling i karry med ris</b>  Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon  Økologi: 89%	<b>Rugbrødspizza med pølse</b>  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble	<b>Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs</b>  Rugbrød med flødeost Gulerod Grønne bønner Pære	<b>Rugbrødspizza med pølse</b>  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble	<b>Grød med æbler og rugbrødsdrys</b>  Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Gulerodssuppe</b>  Suppehorn Fraiche Æbletern Mørkt madbrød med smør Blomkål Peberfrugt Banan  Økologi: 100%	<b>Grøntsagsdelle</b>  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Røget medister Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære	<b>Lasagne</b>  Spidskålssalat Mørkt kuvertbrød med smør Agurk Æble	<b>Grøntsagsdelle</b>  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Røget medister Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære	<b>Burger med kylling og karrydressing</b>  Kartoffelbåde Salat Agurk Tomat Melon

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tortillapandekage med mexikansk fyld</b>  Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon  Økologi: 88%	<b>Kyllingenuggets</b>  Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse m. remoulade Cherrytomat Grønne bønner Appelsin	<b>Hamburgerryg med kartofler og stuvet grønt</b>  Rugbrød med hytteost Peberfrugt Æble	<b>Kyllingenuggets</b>  Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse m. remoulade Cherrytomat Grønne bønner Appelsin	<b>Boghvede- og havregrød med jordbærgrød</b>  Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Banan

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Boller i karry og ris</b>  Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon  Økologi: 89%	<b>Fiskefingre med remoulade</b>  Rugbrød med - Kyllingleverpostej og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin	<b>Jordskoksuppe</b>  Ris Sprøde bacontern Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Æble	<b>Fiskefingre med remoulade</b>  Rugbrød med - Kyllingleverpostej og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin	<b>Vegetarisk bolognese med ris</b>  Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan

## 8 UGERS MENUPLAN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris</b>  Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin   Økologi: 100%	<b>Medister med rødkål</b>  Rugbrød med - Kyllingekødpølse - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble	<b>Tærte med laks og spinat</b>  Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Leverpostej og asie - Karrysild Gulerod Pære	<b>Medister med rødkål</b>  Rugbrød med - Kyllingekødpølse - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble	<b>Krudtuglegrød med banan og honningristet havregryn</b>  Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Agurk

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Oksefrikadeller og Couscous</b>  Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble	<b>Fiskenuggets med remoulade</b>  Rugbrød med - Oksepegepølse - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære	<b>Kartoffel/selleri suppe</b>  Hønskødboller Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Peberfrugt Banan	<b>Fiskenuggets med remoulade</b>  Rugbrød med - Oksepegepølse - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære	<b>Hønsfrikassé med kartofler</b>  Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Bolognese med pasta</b>  Gulerodsråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin	<b>Kyllingenuggets med ærtepuré</b>  Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble	<b>Kylling med Couscous</b>  Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Peberfrugt Pære	<b>Kyllingenuggets med ærtepuré</b>  Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble	<b>Havre- og speltgrød med æblemos</b>  Mørkt madbrød med flødeost Ærter Banan

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tomatsuppe</b>  Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Gulerod Melon	<b>Falafler med pestodressing</b>  Rugbrød med - Torskerognssalat - Vegetarisk smørepålæg - Spegepølse m. remoulade Gulerod Ærter Banan	<b>Indbagt sejfilet med ris og karrysovs</b>  Rugbrød med flødeost Majs Agurk Æble	<b>Falafler med pestodressing</b>  Rugbrød med - Torskerognssalat - Vegetarisk smørepålæg - Spegepølse m. remoulade Gulerod Ærter Banan	<b>Mexikansk gryde med bulgur</b>  Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære