

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fed** på menuplanen er forslag til erstatninger.

(H) = Halal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kylling i karry med ris (H) Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon Økologi: 89%	Rugbrødspizza med pølse / Oksesalami (H) Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble Økologi: 100%	Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs Rugbrød med flødeost Gulerod Grønne bønner Pære Økologi: 100%	Rugbrødspizza med pølse / Oksesalami (H) Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble Økologi: 100%	Grød med æbler og rugbrødsdrys Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Gulerodssuppe Suppehorn Fraiche Æbletern Mørkt madbrød med smør Blomkål Peberfrugt Banan Økologi: 100%	Grøntsagsdelle Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Røget medister / Fjerkræpølse (H) Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære Økologi: 89%	Lasagne / Vegetarisk lasagne (H) Spidskålssalat Mørkt kuvertbrød med smør Agurk Æble Økologi: 100%	Grøntsagsdelle Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Røget medister / Fjerkræpølse (H) Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære Økologi: 89%	Burger med kylling (H) og karrydressing Kartoffelbåde Salat Agurk Tomat Melon Økologi: 76%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tortillapandekage med mexikansk fyld / Kebab (H) Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon Økologi: 88%	Kyllingenuggets (H) Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse/ Kalkunsalami (H) med remoulade Grønne bønner Appelsin Økologi: 76%	Hamburgerryg / Kylling (H) med kartofler og stuvet grønt Rugbrød med hytteost Peberfrugt Æble Økologi: 100%	Kyllingenuggets (H) Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse/ Kalkunsalami (H) med remoulade Grønne bønner Appelsin Økologi: 76%	Boghvede- og havregrød med jordbærgrød Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Banan Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry (H) og ris Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon Økologi: 89%	Fiskefingre med remoulade Rugbrød med - Kyllingeleverpostej (H) og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin Økologi: 100%	Jordkoksuppe Ris Sprøde bacontern / Kalkunbacon (H) Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Æble Økologi: 96%	Fiskefingre med remoulade Rugbrød med - Kyllingeleverpostej (H) og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin Økologi: 100%	Vegetarisk bolognese med ris Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan Økologi: 100%

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fød** på menuplanen er forslag til erstatninger.

(H) = Halal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris</p> <p>Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Medister / Kyllingekødpølser (H) med rødkål</p> <p>Rugbrød med - Kyllingekødpølse (H) - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Tærte med laks og spinat</p> <p>Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Leverpostej / Kyllingeleverpostej (H) og asie - Karrysild Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 87%</p>	<p>Medister / Kyllingepølse (H) med rødkål</p> <p>Rugbrød med - Kyllingekødpølse (H) - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Krudtuglegrød med banan og honningristet havregryn</p> <p>Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Agurk</p> <p>Økologi: 100%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Oksefrikadeller / Kyllingefrikadeller (H) og Couscous</p> <p>Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Fiskenuggets med remoulade</p> <p>Rugbrød med - Oksepegepølse / Oksesalami (H) - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 83%</p>	<p>Kartoffel/selleri suppe</p> <p>Hønskødboller (H) Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Peberfrugt Banan</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Fiskenuggets med remoulade</p> <p>Rugbrød med - Oksepegepølse / Oksesalami (H) - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 83%</p>	<p>Høns- / kylling (H) frikassé med kartofler</p> <p>Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon</p> <p>Økologi: 90%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Bolognese / Vegansk bolognese (H) med pasta</p> <p>Gulerodråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Kyllingenuggets (H) med ærtepuré</p> <p>Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse / Oksesalami (H) - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble</p> <p>Økologi: 85%</p>	<p>Kylling (H) med Couscous</p> <p>Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Peberfrugt Pære</p> <p>Økologi: 53%</p>	<p>Kyllingenuggets (H) med ærtepuré</p> <p>Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse / Oksesalami (H) - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble</p> <p>Økologi: 85%</p>	<p>Havre- og speltgrød med æblemos</p> <p>Mørkt madbrød med flødeost Ærter Banan</p> <p>Økologi: 100%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Tomatsuppe</p> <p>Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Gulerod Melon</p> <p>Økologi: 93%</p>	<p>Falafler med pestodressing</p> <p>Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk smørepålæg - Spegepølse/Kalkunsalami (H) med remoulade Gulerod Ærter Banan</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Indbagt sejfilet med ris og karrysovs</p> <p>Rugbrød med flødeost Majs Agurk Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Falafler med pestodressing</p> <p>Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk smørepålæg - Spegepølse/Kalkunsalami (H) med remoulade Gulerod Ærter Banan</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Mexikansk gryde / Vegansk bolognese (H) med bulgur</p> <p>Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære</p> <p>Økologi: 100%</p>