

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fed** på menuplanen er forslag til erstatninger. Alle erstatninger ligger i halal-kategorien i webshoppen.

(H) = Halal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kylling i karry (H) med ris	Rugbrødspizza med pølse / Oksesalami (H)	Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs	Blinis med laksesalat	Grød med æbler og rugbrødsdrys
Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon	Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble	Rugbrød med flødeost Gulerod Grønne bønner Pære	Rugbrød med - Æg - Torskerogn og remoulade - Kalkunbryst (H) Peberfrugt Broccoli Appelsin	Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan
Økologi: 89%	Økologi: 100%	Økologi: 100%	Økologi: 89%	Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Gulerodssuppe	Fiskefilet	Stegt kylling (H) og agurkesalat	Grøntsagsdelle	Burger med kylling (H) og karrydressing
Æbletern med dild Mørkt madbrød med smør Blomkål Appelsin	Rugbrød med - Kyllingleverpostej (H) - Rejer og mayonnaise - Ost Ærter Cherrytomat Pære	Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse / Kalkunsalami (H) - Torskerogn og remoulade - Vegetarisk pålæg Agurk Rød gulerod Æble	Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Frikadellepølse / Fjerkræpølse (H) Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære	Rodfrugtfritter Spidskål Gulerod Tomat
Økologi: 99%	Økologi: 100%	Økologi: 76%	Økologi: 89%	Økologi: 51%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tortillapandekage med mexikansk fyld / Kebab (H)	Kødboller på spyd (H)	Bagte rødbeder med fetacreme	Kyllingenuggets (H)	Fish and chips (Kulmule og rodfrugtfritter)
Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon	Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Kartoffel og karse - Kyllingepølse m. karry Kyllingekødpølse (H) Grønne bønner Majs Æble	Rugbrød med: - Torskerogn og remoulade - Kalkunbryst (H) - Æg Agurk Peberfrugt Æble	Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse/ Kalkunsalami (H) med remoulade Grønne bønner Appelsin	Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Ærter Banan
Økologi: 88%	Økologi: 98%	Økologi: 96%	Økologi: 76%	Økologi: 63%


MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry (H) og ris	Fiskefingre med remoulade	Lun kartoffelsalat	Pølsehorn (H)	Vegetarisk bolognese med ris
Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon	Rugbrød med - Kyllingleverpostej (H) og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin	Rugbrød med: - Sønderjysk spegepølse / Kalkunsalami (H) - Ost - Fiskefrikadelle med remoulade Broccoli Æble	Rugbrød med: - Stegte sild - Frikadellepølse / Fjerkræpølse (H) - Figenpålæg Majs Peberfrugt Pære	Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan
Økologi: 89%	Økologi: 100%	Økologi: 100%	Økologi: 90%	Økologi: 100%


8 UGERS MENUPLAN


Alt der er skrevet med **fød** på menuplanen er forslag til erstatninger. Alle erstatninger ligger i halal-kategorien i webshoppen.

(H) = Halal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris</p> <p>Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Tacoskal med kødsovs / Kebab (H) og spidskål</p> <p>Cherrytomat Creme fraiche Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Æg - Sønderjysk spegepølse / Oksesalami (H) Grønne bønner Agurk Banan</p> <p>Økologi: 97%</p>	<p>Tærte med laks og spinat</p> <p>Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Leverpostej / Kyllingeleverpostej (H) og asie - Stegte sild Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 83%</p>	<p>Medister / Kyllingepølser (H) med rødkål</p> <p>Rugbrød med - Kyllingekødpølse (H) - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble</p> <p>Økologi: 100%</p> 	<p>Krudtuglegrød med banan og honningristet havregryn</p> <p>Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Agurk</p> <p>Økologi: 100%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Oksefrikadeller / Kyllingefrikadeller (H) og Couscous</p> <p>Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble</p>  <p>Økologi: 100%</p>	<p>Fiskenuggets med remoulade</p> <p>Rugbrød med - Oksespegepølse / Oksesalami (H) - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 83%</p>	<p>Pastasalat med kylling / kylling (H)</p> <p>Rugbrød med - Kalkunbryst (H) - Figenpålæg - Rejer og mayonnaise Peberfrugt Agurk Appelsin</p> <p>Økologi: 95%</p>	<p>Rugbrødspizza</p> <p>Rugbrød med - Kyllingeleverpostej (H) og rødbede - Makrel og mayonnaise Fuldkornsskorpe med - Flødeost Majs Ærter Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Høns- / kylling (H) frikassé med kartofler</p> <p>Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon</p> <p>Økologi: 90%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Bolognese / Vegansk bolognese (H) med pasta</p> <p>Gulerodråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Fiskefrikadeller med remoulade</p> <p>Rugbrød med - Laksesalat - Agurk - Leverpostej / Kyllingeleverpostej (H) og rødbede Cherrytomat Romanesco Melon</p> <p>Økologi: 68%</p>	<p>Tærte med tomat og hytteost</p> <p>Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Kyllingeleverpostej (H) og agurk - Stegte sild Peberfrugt Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 92%</p>	<p>Kyllingenuggets (H) med ærtepuré</p> <p>Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksespegepølse / Oksesalami (H) - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble</p> <p>Økologi: 85%</p>	<p>Oksekødboller / Kyllingefrikadeller (H) med kartofler og sovs</p> <p>Tyttebærsyltetøj Mørkt madbrød med flødeost Ærter Rød gulerod Banan</p>  <p>Økologi: 98%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Tomatsuppe</p> <p>Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Rød gulerod Melon</p> <p>Økologi: 93%</p>	<p>Falafler med pestodressing</p> <p>Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk smørrepålæg - Spegepølse / Kalkunsalami (H) med remoulade Gulerod Ærter Banan</p>  <p>Økologi: 100%</p>	<p>Indbagt sejfilet med ris og karrysovs</p> <p>Rugbrød med flødeost Majs Agurk Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Kødboller på spyd (H)</p> <p>Rugbrød med: - Frikadellepølse / Fjerkræpølse (H) - Makrel og mayonnaise - Pikantost Cherrytomat Romanesco Appelsin</p> <p>Økologi: 85%</p>	<p>Mexikansk gryde / Vegansk bolognese (H) med bulgur</p> <p>Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære</p> <p>Økologi: 100%</p>