

## 8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fed** på menuplanen er forslag til erstatninger. Alle erstatninger ligger i halal-kategorien i webshoppen.

(H) = Halal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kylling i karry med ris (H)  Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon  Økologi: 89%	Rugbrødspizza med pølse / <b>Oksesalami</b> (H)  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble  Økologi: 100%	Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs  Rugbrød med flødeost Gulerod Grønne bønner Pære  Økologi: 100%	Rugbrødspizza med pølse / <b>Oksesalami</b> (H)  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble  Økologi: 100%	Grød med æbler og rugbrødsdrys  Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan  Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Gulerodssuppe  Æbletern med dild Mørkt madbrød med smør Blomkål Appelsin  Økologi: 99%	Grøntsagsdelle  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Frikadellepølse / <b>Fjerkræpølse</b> (H) Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære  Økologi: 89%	Lasagne / <b>Vegetarisk lasagne</b> (H)  Spidskålssalat Mørkt kuvertbrød med smør Agurk Æble  Økologi: 100%	Grøntsagsdelle  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Frikadellepølse / <b>Fjerkræpølse</b> (H) Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære  Økologi: 89%	Burger med kylling (H) og karrydressing  Rodfrugtfritter Spidskål Gulerod Tomat  Økologi: 51%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tortillapandekage med mexikansk fyld / <b>Kebab</b> (H)  Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon  Økologi: 88%	Kyllingenuggets (H)  Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse/ <b>Kalkunsalami</b> (H) med remoulade Grønne bønner Appelsin  Økologi: 76%	Hamburgerryg / <b>Kylling</b> (H) med kartofler og stuvet grønt  Rugbrød med hytteost Peberfrugt Æble  Økologi: 100%	Kyllingenuggets (H)  Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse/ <b>Kalkunsalami</b> (H) med remoulade Grønne bønner Appelsin  Økologi: 76%	Boghvede- og havregrød med jordbærgrød  Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Banan  Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry (H) og ris  Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon  Økologi: 89%	Fiskefingre med remoulade  Rugbrød med - Kyllingeleverpostej (H) og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin  Økologi: 100%	Jordskoksuppe  Ris Sprøde bacontern / <b>Kalkunbacon</b> (H) Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Æble  Økologi: 96%	Fiskefingre med remoulade  Rugbrød med - Kyllingeleverpostej (H) og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin  Økologi: 100%	Vegetarisk bolognese med ris  Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan  Økologi: 100%

## 8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fød** på menuplanen er forslag til erstatninger. Alle erstatninger ligger i halal-kategorien i webshoppen.

(H) = Halal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris</p> <p>Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Medister / <b>Kyllingepølser (H)</b> med rødkål</p> <p>Rugbrød med - Kyllingekødpølse (H) - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Tærte med laks og spinat</p> <p>Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Leverpostej / <b>Kyllingeleverpostej (H)</b> og asie - Stegte sild Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 87%</p>	<p>Medister / <b>Kyllingepølser (H)</b> med rødkål</p> <p>Rugbrød med - Kyllingekødpølse (H) - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Krudtuglegrød med banan og honningristet havregryn</p> <p>Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Agurk</p> <p>Økologi: 100%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Oksefrikadeller / <b>Kyllingefrikadeller (H)</b> og Couscous</p> <p>Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Fiskenuggets med remoulade</p> <p>Rugbrød med - Oksepegepølse / <b>Oksesalami (H)</b> - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 83%</p>	<p>Kartoffel/selleri suppe</p> <p>Hønskødboller (H) Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Peberfrugt Banan</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Fiskenuggets med remoulade</p> <p>Rugbrød med - Oksepegepølse / <b>Oksesalami (H)</b> - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 83%</p>	<p>Høns- / <b>kylling (H)</b> frikassé med kartofler</p> <p>Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon</p> <p>Økologi: 90%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Bolognese / <b>Vegansk bolognese (H)</b> med pasta</p> <p>Gulerodsråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Kyllingenuggets (H) med ærtepuré</p> <p>Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse / <b>Oksesalami (H)</b> - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble</p> <p>Økologi: 85%</p>	<p>Kylling (H) med Couscous</p> <p>Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Peberfrugt Pære</p> <p>Økologi: 53%</p>	<p>Kyllingenuggets (H) med ærtepuré</p> <p>Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse / <b>Oksesalami (H)</b> - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble</p> <p>Økologi: 85%</p>	<p>Havre- og speltgrød med æblemos</p> <p>Mørkt madbrød med flødeost Ærter Banan</p> <p>Økologi: 100%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Tomatsuppe</p> <p>Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Rød gulerod Melon</p> <p>Økologi: 93%</p>	<p>Falafler med pestodressing</p> <p>Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk smørepålæg - Spegepølse/<b>Kalkunsalami (H)</b> med remoulade Gulerod Ærter Banan</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Indbagt sejfilet med ris og karrysovs</p> <p>Rugbrød med flødeost Majs Agurk Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Falafler med pestodressing</p> <p>Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk smørepålæg - Spegepølse/<b>Kalkunsalami (H)</b> med remoulade Gulerod Ærter Banan</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Mexikansk gryde / <b>Vegansk bolognese (H)</b> med bulgur</p> <p>Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære</p> <p>Økologi: 100%</p>