

## 8 UGERS MENUPLAN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Kylling i karry med ris</b>  Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon  Økologi: 89%	<b>Rugbrødspizza med pølse</b>  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble	<b>Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs</b>  Rugbrød med - Rejer og mayonnaise Gulerod Grønne bønner Pære	<b>Blinis med laksesalat</b>  Rugbrød med - Æg - Torskerogn og remoulade - Kalkunbryst Peberfrugt Broccoli Appelsin	<b>Grød med æbler og rugbrødsdrys</b>  Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan  Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Gulerodssuppe</b>  Æbletern med dild Mørkt madbrød med smør Blomkål Appelsin  Økologi: 99%	<b>Fiskefilet</b>  Rugbrød med - Kyllingeleverpostej - Rejer og mayonnaise - Ost Ærter Cherrytomat Pære	<b>Lasagne</b>  Spidskålssalat Mørkt kuvertbrød med smør Agurk Æble  Økologi: 100%	<b>Grøntsagsdelle</b>  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Frikadellepølse Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære  Økologi: 89%	<b>Burger med kylling og karrydressing</b>  Rodfrugtfritter Spidskål Gulerod Tomat  Økologi: 51%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tortillapandekage med mexikansk fyld</b>  Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon  Økologi: 88%	<b>Kødboller på spyd</b>  Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Kartoffel og karse - Kyllingepølse m. karry Grønne bønner Majs Æble	<b>Hamburgerryg med kartofler og stuvet grønt</b>  Rugbrød med hytteost Peberfrugt Æble  Økologi: 100%	<b>Kyllingenuggets</b>  Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse m. remoulade Cherrytomat Grønne bønner Appelsin  Økologi: 76%	<b>Fish and chips (Kulmule og rodfrugtfritter)</b>  Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Ærter Banan  Økologi: 63%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Boller i karry og ris</b>  Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon  Økologi: 89%	<b>Fiskefingre med remoulade</b>  Rugbrød med - Kyllingeleverpostej og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin  Økologi: 100%	<b>Jordskoksuppe</b>  Ris Sprøde bacontern Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Æble  Økologi: 96%	<b>Pølsehorn</b>  Rugbrød med: - Stegte sild - Frikadellepølse - Figenpålæg Majs Peberfrugt Pære  Økologi: 90%	<b>Vegetarisk bolognese med ris</b>  Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan  Økologi: 100%

## 8 UGERS MENUPLAN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris</b>  Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin   Økologi: 100%	<b>Tacoskal med kødsovs og spidskål</b>  Cherrytomat Creme fraiche Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Æg - Sønderjysk spegepølse Grønne bønner Agurk Banan  Økologi: 97%	<b>Tærte med laks og spinat</b>  Råkost af gulerod og spidskål Rugbrød med - Rejer og mayonnaise - Banan Pære  Økologi: 87%	<b>Medister med rødkål</b>  Rugbrød med - Kyllingekødpølse - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble  Økologi: 100%	<b>Ristaffel</b>  Kylling i karry Ris Mørkt kuvertbrød med smør Rosiner Ananas Ærter Banan Æble  Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Oksefrikadeller og Couscous</b>  Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble  Økologi: 100%	<b>Fiskenuggets med remoulade</b>  Rugbrød med - Oksespegepølse - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære  Økologi: 83%	<b>Kartoffel/selleri suppe</b>  Hønskødboller Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Peberfrugt Banan  Økologi: 100%	<b>Rugbrødspizza</b>  Rugbrød med - Kyllingeleverpostej og rødbede - Makrel og mayonnaise Fuldkornsskorpe med - Flødeost Majs Ærter Appelsin  Økologi: 100%	<b>Hønsfrikassé med kartofler</b>  Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon  Økologi: 90%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Bolognese med pasta</b>  Gulerodråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin  Økologi: 100%	<b>Fiskefrikadeller med remoulade</b>  Rugbrød med - Laksesalat - Agurk - Leverpostej og rødbede Cherrytomat Romanesco Melon  Økologi: 68%	<b>Kylling med Couscous</b>  Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Peberfrugt Pære  Økologi: 53%	<b>Kyllingenuggets med ærtepuré</b>  Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksespegepølse - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble  Økologi: 85%	<b>Økskødboller med kartofler og sovs</b>  Tyttebærsyltetøj Mørkt madbrød med flødeost Ærter Rød gulerod Banan  Økologi: 98%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Tomatsuppe</b>  Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Rød gulerod Melon  Økologi: 93%	<b>Falafler med pestodressing</b>  Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk smørrepålæg - Spegepølse m. remoulade Gulerod Ærter Banan  Økologi: 100%	<b>Indbagt sejfilet med ris og karrysovs</b>  Rugbrød med - Rejer og mayonnaise Majs Agurk Æble  Økologi: 100%	<b>Kødboller på spyd</b>  Rugbrød med: - Frikadellepølse - Makrel og mayonnaise - Pikantost Cherrytomat Romanesco Appelsin  Økologi: 85%	<b>Mexikansk gryde med bulgur</b>  Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære  Økologi: 100%