

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fed** på menuplanen er forslag til erstatninger.

(H) = Halal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kylling i karry (H) med ris	Rugbrødspizza med pølse / Oksesalami (H)	Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs	Blinis med laksesalat	Grød med æbler og rugbrødsdrys
Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon	Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble	Rugbrød med - Rejer og mayonnaise Gulerod Grønne bønner Pære	Rugbrød med - Æg - Torskerogn og remoulade - Kalkunbryst (H) Peberfrugt Broccoli Appelsin	Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan
Økologi: 89%	Økologi: 100%	Økologi: 100%	Økologi: 89%	Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Gulerodssuppe	Fiskefilet	Lasagne / Vegetarisk lasagne (H)	Grøntsagsdelle	Burger med kylling (H) og karrydressing
Æbletern med dild Mørkt madbrød med smør Blomkål Appelsin	Rugbrød med - Kyllingeleverpostej (H) - Rejer og mayonnaise - Ost Ærter Cherrytomat Pære	Spidskålssalat Mørkt kuvertbrød med smør Agurk Æble	Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Frikadellepølse / Fjerkræpølse (H) Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære	Rodfrugtfritter Spidskål Gulerod Tomat
Økologi: 99%	Økologi: 100%	Økologi: 100%	Økologi: 89%	Økologi: 51%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tortillapandekage med mexikansk fyld / Kebab (H)	Kødboller på spyd (H)	Hamburgerryg / Kyllingelårfilet (H) med kartofler og stuvet grønt	Kyllingenuggets (H)	Fish and chips (Kulmule og rodfrugtfritter)
Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon	Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Kartoffel og karse - Kyllingepølse m. karry Kyllingekødpølse (H) Grønne bønner Majs Æble	Rugbrød med hytteost Peberfrugt Æble	Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse/ Kalkunsalami (H) med remoulade Grønne bønner Appelsin	Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Ærter Banan
Økologi: 88%	Økologi: 98%	Økologi: 100%	Økologi: 76%	Økologi: 63%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry (H) og ris	Fiskefingre med remoulade	Jordskoksuppe	Pølsehorn (H)	Vegetarisk bolognese med ris
Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon	Rugbrød med - Kyllingeleverpostej (H) og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin	Ris Sprøde bacontern / Kalkunbacon (H) Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Æble	Rugbrød med: - Stegte sild - Frikadellepølse / Fjerkræpølse (H) - Figenpålæg Majs Peberfrugt Pære	Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan
Økologi: 89%	Økologi: 100%	Økologi: 96%	Økologi: 90%	Økologi: 100%

8 UGERS MENUPLAN

Alt der er skrevet med **fød** på menuplanen er forslag til erstatninger.

(H) = Halal

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris</p> <p>Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Tacoskal med kødsovs / Kebab (H) og spidskål</p> <p>Cherrytomat Creme fraiche Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Æg - Sønderjysk spegepølse / Oksesalami (H) Grønne bønner Agurk Banan</p> <p>Økologi: 97%</p>	<p>Tærte med laks og spinat</p> <p>Råkost af gulerod og spidskål Rugbrød med - Rejer og mayonnaise - Banan Pære</p> <p>Økologi: 87%</p>	<p>Medister / Kyllingepølser (H) med rødkål</p> <p>Rugbrød med - Kyllingekødpølse (H) - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Ristaffel</p> <p>Kylling i karry (H) Ris Mørkt kuvertbrød med smør Rosiner Ananas Ærter Banan Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Oksefrikadeller / Kyllingefrikadeller (H) og Couscous</p> <p>Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Fiskenuggets med remoulade</p> <p>Rugbrød med - Oksespegepølse / Oksesalami (H) - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære</p> <p>Økologi: 83%</p>	<p>Kartoffel/selleri suppe</p> <p>Høsekødboller (H) Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Peberfrugt Banan</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Rugbrødspizza</p> <p>Rugbrød med - Kyllingeleverpostej (H) og rødbede - Makrel og mayonnaise Fuldkornsskorpe med - Flødeost Majs Ærter Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Høse- / kylling (H) frikassé med kartofler</p> <p>Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon</p> <p>Økologi: 90%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG 444	TORSDAG	FREDAG
<p>Bolognese / Vegansk bolognese (H) med pasta</p> <p>Gulerodråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Fiskefrikadeller med remoulade</p> <p>Rugbrød med - Laksalat - Agurk - Leverpostej / Kyllingeleverpostej (H) og rødbede Cherrytomat Romanesco Melon</p> <p>Økologi: 68%</p>	<p>Kylling (H) med Couscous</p> <p>Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Peberfrugt Pære</p> <p>Økologi: 53%</p>	<p>Kyllingenuggets (H) med ærtepuré</p> <p>Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksespegepølse / Oksesalami (H) - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble</p> <p>Økologi: 85%</p>	<p>Oksekødboller / Kyllingefrikadeller (H) med kartofler og sovs</p> <p>Tyttebærsyltetøj Mørkt madbrød med flødeost Ærter Rød gulerod Banan</p> <p>Økologi: 98%</p>

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Tomatsuppe</p> <p>Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Rød gulerod Melon</p> <p>Økologi: 93%</p>	<p>Falafel med pestodressing</p> <p>Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk smørepålæg - Spegepølse / Kalkunsalami (H) med remoulade Gulerod Ærter Banan</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Indbagt sejfilet med ris og karrysovs</p> <p>Rugbrød med - Rejer og mayonnaise Majs Agurk Æble</p> <p>Økologi: 100%</p>	<p>Kødboller på spyd (H)</p> <p>Rugbrød med: - Frikadellepølse / Fjerkræpølse (H) - Makrel og mayonnaise - Pikantost Cherrytomat Romanesco Appelsin</p> <p>Økologi: 85%</p>	<p>Mexikansk gryde / Vegansk bolognese (H) med bulgur</p> <p>Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære</p> <p>Økologi: 100%</p>