

8 UGERS MENUPLAN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Kylling i karry med ris Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Cherrytomat Melon Økologi: 89%	Rugbrødspizza med pølse Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble Økologi: 100%	Fiskefrikadeller med kartofler og remouladesovs Rugbrød med flødeost Gulerod Grønne bønner Pære Økologi: 100%	Rugbrødspizza med pølse Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Figenpålæg Fuldkornsskorpe med - Hytteost Majs Ærter Æble Økologi: 100%	Grød med æbler og rugbrødsdrys Ristet rugbrød m. pikantost Gulerod Agurk Banan Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Gulerodssuppe Æbletern med dild Mørkt madbrød med smør Blomkål Appelsin Økologi: 99%	Grøntsagsdelle Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Frikadellepølse Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære Økologi: 89%	Lasagne Spidskålssalat Mørkt kuvertbrød med smør Agurk Æble Økologi: 100%	Grøntsagsdelle Rugbrød med - Makrel og mayonnaise - Banan - Frikadellepølse Peberfrugt Romanesco Gulerod Pære Økologi: 89%	Burger med kylling og karrydressing Rodfrugtfritter Spidskål Gulerod Tomat Økologi: 51%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tortillapandekage med mexikansk fyld Ristet rugbrød m. flødeost Spidskål Edamame bønner Gulerod Melon Økologi: 88%	Kyllingenuggets Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse m. remoulade Cherrytomat Grønne bønner Appelsin Økologi: 76%	Hamburgerryg med kartofler og stuvet grønt Rugbrød med hytteost Peberfrugt Æble Økologi: 100%	Kyllingenuggets Rugbrød med - Figenpålæg - Karrysild - Spegepølse m. remoulade Cherrytomat Grønne bønner Appelsin Økologi: 76%	Boghvede- og havregrød med jordbærgrød Ristet rugbrød m. bønnepuré Gulerod Banan Økologi: 100%

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Boller i karry og ris Spidskålsslaw Mørkt kuvertbrød med smør Melon Økologi: 89%	Fiskefingre med remoulade Rugbrød med - Kyllingeleverpostej og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin Økologi: 100%	Jordskoksuppe Ris Sprøde bacontern Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Æble Økologi: 96%	Fiskefingre med remoulade Rugbrød med - Kyllingeleverpostej og rødbede - Pikantost - Torskerogn Agurk Gulerod Appelsin Økologi: 100%	Vegetarisk bolognese med ris Gulerodsråkost Ristet rugbrød med smør Edamame bønner Banan Økologi: 100%

8 UGERS MENUPLAN

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bagt sej i tomatsovs og grøntsager med ris Ristet rugbrød med rød pesto Broccoli Appelsin Økologi: 100%	Medister med rødkål Rugbrød med - Kyllingekødpølse - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble	Tærte med laks og spinat Rugbrød med - Kartoffel og mayonnaise - Leverpostej og asie - Stegte sild Gulerod Pære	Medister med rødkål Rugbrød med - Kyllingekødpølse - Tomat - Makrel og mayonnaise Majs Peberfrugt Æble	Krudtuglegrød med banan og honningristet havregryn Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Agurk

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Oksefrikadeller og Couscous Ristet rugbrød m. flødeost Ærter Cherrytomat Æble	Fiskenuggets med remoulade Rugbrød med - Oksepegepølse - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære	Kartoffel/selleri suppe Høsekødboller Mørkt kuvertbrød med smør Ærter Peberfrugt Banan	Fiskenuggets med remoulade Rugbrød med - Oksepegepølse - Vegetarisk pålæg - Karrysild Blomkål Gulerod Pære	Hønsfrikassé med kartofler Rødbederåkost Ristet rugbrød m. pikantost Melon

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bolognese med pasta Gulerodsråkost Mørkt kuvertbrød med smør Edamame bønner Appelsin	Kyllingenuggets med ærtepuré Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble	Kylling med Couscous Mørkt kuvertbrød med smør Gulerod Peberfrugt Pære	Kyllingenuggets med ærtepuré Rugbrød med - Torskerogn og remoulade - Oksepegepølse - Smørepålæg med kakao Grønne bønner Majs Æble	Havre- og speltgrød med æblemos Mørkt madbrød med flødeost Ærter Banan

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Tomatsuppe Suppehorn Creme fraiche Ristet rugbrød med flødeost Broccoli Rød gulerod Melon	Falafler med pestodressing Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk smørepålæg - Spegepølse m. remoulade Gulerod Ærter Banan	Indbagt sejfilet med ris og karrysovs Rugbrød med flødeost Majs Agurk Æble	Falafler med pestodressing Rugbrød med: - Torskerognssalat - Vegetarisk smørepålæg - Spegepølse m. remoulade Gulerod Ærter Banan	Mexikansk gryde med bulgur Rugbrød med hummus Grønne bønner Peberfrugt Pære